豪華大江南~無錫小京都靈山小鎮·拈花灣七日

上海 | 嘉興 | 杭州 | 無錫 | 蘇州 | 上海

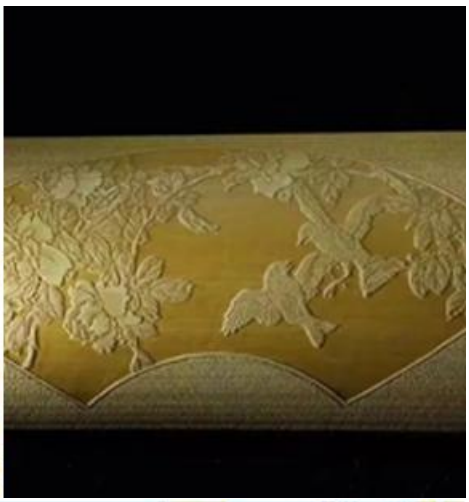
行程特色

【非遺文化的傳承與傳播】與非遺大師面對面！保持和延續歷史記憶！

非物質文化遺產是中華民族優秀傳統文化的重要組成部分，它涵蓋了傳統音樂、傳統戲劇、傳統手工藝等多個領域。這些非物質文化遺產不僅是世代相傳的文化瑰寶，更是蘊含著豐富的歷史記憶、民族情感、審美價值和文化創新的重要載體。隨著現代化進程的加速和全球化的推進，許多非物質文化遺產正面臨著消失和傳承斷層的危險。通過有效的傳承與傳播，我們可以保護和延續歷史的記憶，維護文化的多樣性，並增強社會凝聚力和文化認同感。







濮镇一景，旖旎风光，从福善寺、漱芳禅园、濮驸马宅岳家大宅的巍然壮观中可窥一斑。濮镇一境，古迹遗韵北更楼、濮商会馆、濮川诗社、梅泾剧场昭示着人文历史的深厚绵长。









位於太湖之畔，與大佛為鄰，作為世界佛教論壇的永久會址，是靈山梵宮之後的又一精品力作。拈花灣是無錫靈山大佛投資方，用了五年的時間精心打造的一個禪意小鎮，它將東方佛學裡的禪意，與無錫馬山的山水文化相結合的一處旅居度假地。小鎮以唐風宋韻古典建築風格建設，充分體驗禪文化特有的景觀境界。拈花灣作為東方禪意度假勝地，擁有極深的禪意蓮花道淵源，以詩意山水感染四方遊客，以自由禪讓心放下。這裏有四大主題的創意餐飲、主題鮮明的禪意住宿、東方韻味禪意休閒。



飯店介紹

濮院古鎮一【濮錦大酒店】







蘇州-特別升等安排~五星級【蘇苑飯店 】






上海-【格雷斯精選酒店】





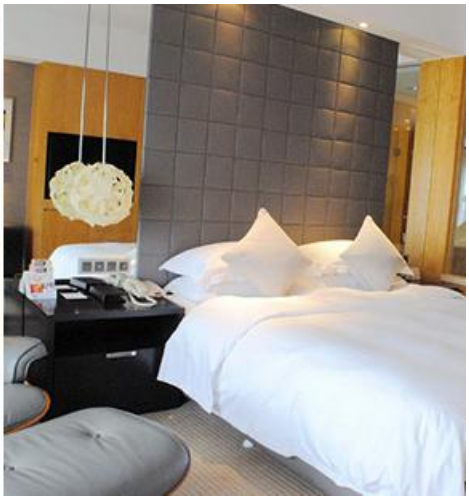

杭州一【臨平皇冠假日酒店】





無錫－【無錫錫州花園】





根據上海文化旅遊局要求自 2019 年 7 月 1 日起， 酒店將不再主動提供浴室 6 小樣一次性用品（牙刷、梳子、剃鬚刀、指甲銼、浴擦、鞋擦），請您自行攜帶(個人盥洗用具.洗潔用品及拖鞋)，以免造成您生活上的不便。

航班參考

	航空公司	飛行時間	起訖城市	航班號碼
去程	吉祥航空	12:55~15:05	桃園-浦東(TPE/PVG)	HO-1310
回程	吉祥航空	09:40~11:40	浦東-桃園(PVG /TPE)	HO-1309

●以上航班僅供參考，正確航班依最終行程為主。
●如遇航空公司變動航班，本公司保有最後變動之權力，並以說明會資料為準。
●吉祥航空飛浦東航線，僅提供輕食點心,恕無法提供特殊餐食。

行程內容

第 1 天	桃園國際機場 ✈ 上海浦東機場🚌烏鎮三期【濮院古鎮】夜景

今天帶著輕鬆愉快的渡假心情，集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往【上海】。

上海是位於長江三角洲沖積平原,因吳淞江支流上海浦而得名。 春秋時屬吳，戰國時當地漁民創造了捕魚工具扈，稱這一帶為滬瀆，東晉時在此築滬瀆壘以防海盜，故上海簡稱滬。 上海是中國的歷史文化名城，被譽為江海之通津，東南之都會。 兩千年歷史看西安，一千年歷史看北京，一百年歷史看上海，上海是近現代中國的縮影，擁有厚重的歷史底蘊。



【濮院古鎮】濮鎮一景，旖旎風光，從福善寺、漱芳禪園、濮駙馬宅岳家大宅的巍然壯觀中可窺一斑。濮鎮一境，古跡遺韻北更樓、濮商會館、濮川詩社、梅涇劇場昭示著人文歷史的深厚綿長。

食	早：X	午：X	晚：濮院晚宴 80RMB
宿	濮院古鎮 濮錦大酒店 或同等級		

第 2 天	推薦行程：濮院古鎮【濮院古鎮日景】🚌紹興【西遊記拍攝地兜率天宮、江南莫高窟柯岩風景區、煙雨鑒湖遊船、魯鎮】🚌杭州

早餐後，遊覽【濮院古鎮日景】彼時的濮鎮，簷頭壁角，凸顯 Z 堅守之美清澈見底的江南水上，古樸的建築鄰水而立，浮一舟輯沿綿亙數裡的河道，盤旋無阻，相互往來。且因素有「濮川八景」和「嘉禾巨鎮」之美譽，商貿繁榮，歷史的傳承彷彿觸手可及。

專車前往【紹興】遊覽【西遊記拍攝地兜率天宮】位於浙江省紹興市柯橋區大香林景區內（柯巖），是一生補處菩薩的住處，當然也是彌勒菩薩的處所，是彌勒信仰者的歸依處。隨著彌勒信仰與淨土思想的展開，兜率天宮也被視為兜率淨土。

【江南莫高窟柯巖風景區】柯巖風景區位於柯山腳下，包含柯巖、鑒湖、魯鎮三部分。柯巖是整個風景區的核心，三國時期，這裡曾是一處採石場，擁有姿態各異的石宕、石洞、石潭、石壁等奇景。柯巖景區包括石佛、鏡水灣、越中名士苑、圓善園四大景點，其中較為特別的是「天工大佛」和「奇雲石骨」。「天工大佛」開鑿於隋代，經歷三代石工鑿成，頗有氣勢；而「奇雲石骨」上寬下窄，猶如一座顛倒過來的寶塔，高 30 餘米，底圍僅 4 米，看似頭重腳輕，卻已在風雨中屹立瞭一千多年，令人驚嘆。





【煙雨鑒湖遊船】煙雨江南、小橋流水、河汊交織，戲臺民居、烏墻粉瓦……走進魯鎮，尤如走進瞭百年前的歷史，身臨其境，彷彿融入瞭先生筆下的墨流！水面上烏篷搖櫓，「呀呀」的槳聲在撥動著遊人的心懷，似素描如水墨，在朦朧中移入眼簾。

【魯鎮】柯巖風景區將魯迅小說中虛構的平面故鄉還原成建築實體，構成魯鎮景區。「小鎮」包容瞭紹興的水、橋、酒、石、建築、民俗、戲曲等諸多文化元素，再現紹興水鄉特有的民俗風情。

食	早：酒店內用	午：古鎮風味 60RMB	晚：杭幫風味 80RMB
宿	杭州臨平皇冠假日酒店 或 杭州臨平溫德姆 或同等級		

第 3 天	推薦行程：杭州【西湖景區、帝王禦花園柳浪聞鶯、金牛出水、西湖新天地、世界遺產京杭大運河（拱宸橋）、網紅背簍採茶炒茶體驗】

早餐後，前往【西湖景區】它以其秀麗的湖光山色和眾多的名勝古跡而聞名中外，是我國著名的旅遊勝地，也被譽為“人間天堂”。西湖古稱“錢塘湖”，古代詩人蘇軾就對它評價道：“欲把西湖比西子，淡妝濃抹總相宜。”長橋九曲十八盤，為西湖三大情人橋之一，每逢春暖花開，長橋邊上會閃動著許多美麗的蝴蝶。徜徉其中，美不勝收。

【柳浪聞鶯】以青翠柳色和婉轉鶯鳴為公園景觀的主題；柳型各具特色：柳絲飄動似貴妃醉酒，稱『醉柳』；遠眺像少女浣紗，稱『浣紗柳』；有柳洲之名。其間黃鶯飛舞，競相啼鳴，故而稱之。位於西湖東南岸南山路側，從湧金門至清波門，是一座以春花為主景的大花園。沿湖柳蔭夾道，輕風吹拂，春日黃鶯鳴轉其間，是欣賞「三面雲山，一湖秀水」的絕佳去處。後前往南潯古鎮,南潯曾經最富庶的江南古鎮，是一個有近八百年歷史的水鄉古鎮，名列江南六大水鄉古鎮之中。





【金牛出水】西湖南部自古有「金牛湖」之美稱，這一典故源於一則美好的神話傳說。據傳在漢代，西湖底有金牛潛伏，每逢湖水乾涸之時，金牛即湧現，吐水將湖注滿。當地官吏為討皇上的歡心，命百姓車幹湖水。水幹之時果見金牛，官吏們爭先恐後下湖捉牛，金牛昂首怒吼，張嘴吐水，頃刻之間，官吏們全部被淹沒。從那以後西湖水不再乾涸，金牛也不再出現了。因此，西湖南部也被稱作「金牛湖」。

【西湖新天地】位於素有「長堤接清波看水天一色，高樓連鬧市繞煙火萬家」之稱的湧金池畔。它以杭州獨特的園林、歷史建築為基礎；以自然與時尚的融合、歷史與現代的對話為表現形式，改造成具有國際水準的集餐飲、零售、文化、娛樂的綜合性時尚地標。

【拱宸橋】東西橫跨大運河，是京杭大運河到杭州的終點標誌。始建於明崇禎四年（1631 年），清光緒十一年（1888 年）重建，中間幾經興廢。該橋全長 92 米，橋身用條石錯縫砌築，上貫穿長鎖石，橋面呈柔和弧形，為三孔薄墩石拱橋，縱聯分節並列砌築。橋形巍峨高大，氣魄雄偉，是杭州城區最大的一座石拱橋，同時也是拱宸橋地區的標誌性建築物。

【背簍採茶炒茶體驗】剛做好的茶，樸實無華還稍顯粗糙，但香如蘭桂,味如甘霖。也許這就是生活的自然面目，真正精緻的生活，不需要昂貴的東西來堆砌，精緻是一種格調，一種生活態度。內心的踏實又幸福，充滿了愉悅，執著地追隨著愛與美，並為之深深感動，就能感受到生活的幸福了。




食	早：酒店內用	午：浙派風味 605RMB	晚：茶香風味 80RMB
宿	杭州臨平皇冠假日酒店 或 杭州臨平溫德姆 或同等級		

第 4 天　推薦行程：杭州🚌無錫【江南小京都拈花灣、清名橋、南長街、惠山古鎮】

早餐後前往**【江南小京都拈花灣】**位於太湖之畔，與大佛為鄰，作為世界佛教論壇的永久會址，是靈山繼梵宮之後的又一精品力作。拈花灣是無錫靈山大佛投資方，用了五年的時間精心打造的一個禪意小鎮，它將東方佛學裡的禪意，與無錫馬山的山水文化相結合的一處旅居度假地。小鎮以唐風宋韻古典建築風格建設，充分體驗出禪文化特有的景觀境界。拈花灣作為東方禪意度假勝地，擁有極深的禪意蓮花道淵源，以詩意山水感染四方遊客，以自由禪讓心放下。這裏有四大主題的創意餐飲、主題鮮明的禪意住宿、東方韻味的禪意休閒。




【清名橋、南長街】清名橋古運河景區是由兩條「丫型」千年古河和兩條沿河古街交匯而 成 ，薈萃了豐富的歷史遺存和人文景觀 。這裏是京杭大運河無錫段，穿城而過，沿河景觀豐富，有著“千裏運河獨一環”的美稱。沿線的林泉詞園，南禪塔影，古橋情韻等儼然構成了一幅江南的歷史畫廊。清名橋的倒影，河中兩岸的房屋古街倒影，無不讓你沉迷其中，不得不說夜晚的南長街.清名橋古運河真的美街的“鬧”和古運河的“靜”在這城市中形成了鮮明對比，上一秒還在炫著美食，下一秒便可沉浸在歷史的長河中，這種美妙，真是需要自己來體會。

【惠山古鎮】惠山古鎮的歷史最早可追溯到南北朝時期。這是文人墨客、帝王將相來無錫時，必定會遊覽的地方。在古鎮內，遊客可以欣賞到眾多歷史古跡，包括寄暢園、惠山寺、天下第二泉、二泉書院等。這些景點反映了江南地區豐富的文化內涵和獨特的地域特色。惠山古鎮也是中國重要的非物質文化遺產的集中地。這裡有許多傳統的文化活動和獨特的民間藝術形式，如惠山油酥餅、無錫泥人等。





食	早：酒店內用	午：方便遊玩盡情自理	晚： 排骨風味 80 RMB
宿	無錫錫州花園酒店 或同級		

第 5 天	推薦行程：無錫🚌蘇州【唐寅園、姑蘇古城牆、平江路歷史街、金雞湖風景區】

早餐後，專車前往【蘇州】遊覽【唐寅園】唐寅園又稱唐伯虎文化園，始建於明代的古典園林建築。坐落於蘇州古城西南護單位，已有四百餘年歷史。是江南第一才地，很多遊客唐寅園求才、沾才、得才。唐寅園是蘇州園林中唯一以展示唐伯虎藝術生平及明四家書畫作品為主的，是在蘇州瞭解唐寅文化、吳文化、中國書畫文化的必到之處。

【姑蘇古城墻】解鎖姑蘇古城，就從蘇州城牆開始，一段時段時續的城牆，十二座或殘或廢的城門，2500 年的風花雪月，留下難以磨滅的印記。

【平江府歷史街區】平江路是蘇州的一條歷史老街，是一條沿河的小路，其河名為平江河。平江路歷史街區是蘇州古城迄今為止保存最為完整的一個區域，堪稱古城縮影。對照南宋《平江圖》及明末《蘇州府城內水道總圖》，平江路基本延續了唐宋以來的城坊格局，並至今保持著活力。

【金雞湖風景區】金雞湖畔，看園區萬種風情！金雞湖景區與城市無界交融，塑造了城市的品質和氣質。在金雞湖邊欣賞一場「橘子海」落日之美，在「大珍珠」享受一次精彩藝術之旅，在李公堤的波光瀲灩中品味美食之樂……在金雞湖景區，一站式即可享受宜居宜遊的獨特「蘇式」生活，讓市民遊客既能感受蘇州工業園區的現代時尚，也能體會蘇州古城的傳統底蘊，外觀鳥巢、遠觀東方之門。





食	早：酒店內用	午：姑蘇風味 60RMB	晚： 點心宴 80RMB
宿	蘇州蘇苑飯店 或同級		

第 6 天	推薦行程：無錫【非遺傳承館】🚌上海【豫園城隍廟商圈、外灘、黃浦江遊船】

早餐後，專車前往【非遺傳承館】與非遺大師面對面，現場觀看雕刻表演，表演完畢以家庭為單位贈送精美伴手禮。具體表演以當天安排內容為準.

午餐後返回上海遊覽【豫園城隍廟商圈】坐落於上海市最繁華的城隍旅遊區，是上海地區重要的道教宮觀，始建於明代永樂年間（1403-1424），距今已有近六百年的歷史。城隍是古代中國民族宗教文化中普遍崇祀的重要神祇之一，大多由有功於地方民眾的民臣英雄來充當，是中國民間信仰和道教信奉守護城池之神。

【外灘】作為中國歷史文化街區，外灘從 1844 年（清道光廿四年）起被劃為英國租界，成為上海十裏洋場的真實寫照，也是舊上海租界區以及整個上海近代城市開始的起點。外灘矗立著 52 幢風格迥異的古典復興大樓，素有外灘萬國建築博覽群之稱，是中國近現代重要史跡及代表性建築，上海的地標之一。1996 年 11 月，中華人民共和國國務院將其列入第四批全國重點文物保護單位。

【黃浦江遊船】黃浦江遊船不只是一種交通工具，更是一種獨特的文化體驗。在遊船上，遊客可以欣

賞到黃浦江兩岸的歷史建築（外灘萬國建築群）、現代城市景觀（陸家嘴金融片區）和美麗的夜景。同時，遊船上還提供各種美食、飲品和娛樂活動，讓遊客在舒適的環境中盡享旅遊的樂趣。





食	早：酒店內用	午： 滬上風味 60RMB	晚：本幫風味 80RMB
宿	上海-格雷斯精選酒店 或同級		

第 7 天	上海浦東國際機場✈桃園國際機場

帶著愉悅的心情整裝前往機場，搭乘直航客機，結束這完美的江南六日遊。

食	早：機上輕食點心	午：XXX	晚：XXX
宿	溫暖的家		

◎貼心說明：

1.行程航班飯店僅供參考；實際以行前說明會之資料為准.

2.行程須同進同出，不可延回，若脫隊者行程中所載明之餐食，旅遊，住宿，機位等團體行程，將視同為個人放棄行為，恕不退費，敬請見諒。並簽立離團切結書；為確保各位貴賓行程進行中的權益及安全，如遇必須離隊者，請於出發前告知。謝謝！小費亦需付足旅遊天數。

3.以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天侯、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請諒察，敬祝旅途愉快！

4.本行程僅適用於本國人(中華民國護照)參團有效。非本國籍旅客、及台商，價格另議。

5.給小費也是國際禮儀之一喔！如有行李小費 RMB5-10；床頭小費 RMB5-10；

6.本行程酒店住宿皆為 2 人 1 室(二張單人床房型)，大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿，另若遇貴賓需指定大床房型；而因大陸地區酒店的相關問題，亦可能需加價與無法保証用房，遇到上述情況，尚請諒解。且如遇連續假期，或飯店滿 、則行程和飯店公司保有更改同等級飯店之權利，期許讓客人更能輕鬆愉快享受渡假的樂趣！

7.前往大陸旅遊時，敬請旅客先調適自己，並對該地區環境先作認識，這樣一來相信您會有美好的旅程，並記得要”入境隨俗”喔!!

8. 團體機位一經開立，不得更改姓名或辦理退票

注意事項

★★大陸地區無自然單間，豪華江南七天單房差6500 元。★★

未滿12 歲小孩占床同大人價，不佔床扣1000 元。嬰兒團費6000 元。

團費包含：

01.團體來回經濟艙機票+兩地機場稅+每人限帶1 件行李20 公斤重

02.住宿及全程表列餐食。

03.行程所列之旅遊交通費用。

團費不含：

01. 領隊、導遊、司機小費每人每日新台幣300 元（7 天團共計新台幣2,100 元/人）。
02. 個人新辦護照費用。
03. 旅遊平安保險及旅遊不便險。
04. 純係私人之消費：如行李超重費、自購商品、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。
05. 單人房差4 晚，請洽業務確認加價費用。
06. 無自然單人房，若為一大人或一大人加一嬰兒參加，請洽業務確認加價費用。